

Semana do Voluntariado AD&C 2018



De 15 a 19 de outubro, a AD&C dinamizou a **Semana do Voluntariado**, iniciativa que pretendeu contribuir para a coesão organizacional, incentivando a prática de voluntariado nos trabalhadores, com a criação do **Banco de Voluntariado AD&C** e envolvendo a comunidade local.

Os/as colaboradores/as AD&C tiveram oportunidade de escolher as entidades que queriam apoiar entre as seguintes:

Comunidade Vida e Paz: “Equipa das Sandes”.

Centro Infantil O Roseiral: “Equipa Animadores das Crianças”.

Associação de Auxílio Social de S. Sebastião da Pedreira: “Equipa Animadores dos Idosos”.



Testemunhos de Voluntários/as AD&C:

“Sinto-me grata à Agência pela possibilidade de ser voluntária e ter a oportunidade de fazer o bem a quem mais precisa”.

Mónica Godinho Cunha

“Uma pequena ajuda nossa contribui para uma grande alegria ☺ de quem precisa”.

Ana Carvalheira

“A iniciativa de voluntariado promovida pela AD&C aumentou o orgulho que sinto em trabalhar neste organismo. O serviço público não se esgota no trabalho que desenvolvemos diariamente na AD&C, incluindo também a ajuda que prestamos àqueles que mais dela necessitam”.

Patrícia Guedes

“Foi ótimo poder dispor da oportunidade de contribuir com umas horas de trabalho para quem tanto precisa, com a mais-valia de ter sido um momento de partilha entre colegas de unidades distintas.”

Sónia Trindade

“Participar nesta iniciativa de voluntariado foi uma oportunidade para colaborar com colegas da Equipa AD&C a favor de uma causa social.”

Rui Cecílio



Imagem da campanha, folheto informativo sobre Voluntariado AD&C e cartão de Voluntário/a.



Painel afixado no *hall* da entrada da AD&C com os testemunhos dos/as Voluntários/as.

“Foi um privilegio integrar este projeto porque sozinhos não somos nada, mas juntos mudamos o mundo”.

Lurdes Vaz

“Se vissem a quantidade de miúdos à minha volta que ficaram eufóricos quando apareci com uma pequena coluna portátil com música infantil e eu disse: “vamos dançar”, eles disseram: “ehhhheehhhh”. E começaram todos a dançar – foi muito engraçado ...”

Cristina Costa

“Uma iniciativa da Agência de louvar, seria bom voltar a repetir, sinto-me grata por poder dar o meu contributo a quem mais precisa”.

Marília Silva

“Ser voluntária, é ser grande na alma e capaz de tornar os outros mais felizes”.

Graça Seixas

“A experiência foi muito gratificante!

As crianças são um poço de surpresas, bondade e partilha.

Recebe-se, de facto, muito mais do que aquilo que se dá.

Podemos repetir quando quiserem 😊”

Alexandra Costa

“Ser voluntário é uma dádiva com retorno.

Senti-me particularmente feliz neste dia pelo privilégio de ajudar

e também por partilhar da alegria que contagiou todos os colegas que aderiram à iniciativa😊”.

Paula Vicente

“A possibilidade que a Agência nos deu de fazer voluntariado foi maravilhosa, e é uma oportunidade que não deveria ser desperdiçada.”

Teresa Ferro

“Adorei participar nesta iniciativa!

Pôr um sorriso numa cara triste e alegrar quem se sente sozinho, é um sentimento maravilhoso.

Foi uma tarde intensa, com pessoas fantásticas, divertidas e jovens de coração e espírito.

Aliás, não sei quem é que gostou mais desse encontro: se nós, se eles 😊”.

Paula Guerreiro