

26 de setembro de 2019

Tábuas de Mortalidade  
2016 - 2018

### Esperança de vida mais elevada à nascença na região norte e aos 65 anos na Área Metropolitana de Lisboa

**A esperança de vida à nascença** em Portugal foi estimada em 80,80 anos para o total da população, sendo de 77,78 anos para os homens e de 83,43 anos para as mulheres, no triénio 2016-2018.

A esperança de vida à nascença continua a ser superior para as mulheres, mas a diferença para os homens tem vindo a diminuir, sendo agora de 5,65 anos (em relação a 6,02 em 2008-2010).

Por região **NUTS II**, foi no Norte que se verificaram os valores mais elevados para a esperança de vida à nascença para o total da população (81,18 anos), para homens (78,25 anos) e para mulheres (83,77).

As maiores diferenças de longevidade entre homens e mulheres observaram-se nas Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores e as menores na Área Metropolitana de Lisboa.

Por região **NUTS III**, as maiores esperanças de vida à nascença foram observadas no Cávado (81,81 anos), na Região de Leiria (81,50 anos) e na Região de Coimbra (81,47 anos).

**A esperança de vida aos 65 anos** em Portugal atingiu 19,49 anos.

Os homens de 65 anos de idade podem esperar viver, em média, mais 17,58 anos e as mulheres mais 20,88 anos.

Por região **NUTS II**, os valores mais elevados de esperança de vida aos 65 anos verificaram-se no Norte para os homens (17,92 anos) e na Área Metropolitana de Lisboa para as mulheres (21,37 anos).

A nível de região **NUTS III**, as populações que apresentaram a maior longevidade aos 65 anos são as residentes nas regiões Terras de Trás-os-Montes (20,14 anos), Região de Coimbra (20,13 anos) e Região de Leiria (20,10 anos).

O INE divulga as tábuas completas de mortalidade 2016-2018 para as regiões NUTS II, para o total da população e por sexo, e as esperanças de vida à nascença e aos 65 anos para as regiões NUTS III para o total da população. A análise é realizada por comparação com o triénio 2008-2010, primeiro período para o qual estão disponíveis resultados da esperança de vida à nascença e aos 65 anos para as regiões NUTS III, segundo a versão das NUTS 2013.

No triénio 2016-2018, a esperança de vida à nascença para Portugal foi estimada em 80,80 anos para a população total, em 77,78 anos para os homens e em 83,43 anos para as mulheres. Estes resultados significam um aumento de 1,61 e de 1,24 anos, respetivamente, em relação aos valores estimados para 2008-2010. A diferença na esperança de vida à nascença entre homens e mulheres diminuiu 0,37 anos, passando de 6,02 para 5,65 anos.

A esperança de vida aos 65 anos atingiu 19,49 anos para ambos os sexos, no triénio 2016-2018. Os homens de 65 anos de idade poderão esperar viver, em média, mais 17,58 anos e as mulheres mais 20,88 anos, o que representa um ganho de 0,84 e de 0,85 anos, respetivamente, em relação a 2008-2010. A diferença entre a longevidade aos 65 anos de homens e mulheres em 2016-2018 foi 3,30 anos.

**Figura 1. Esperança de vida à nascença e aos 65 anos, Portugal, 2008-2010 a 2016-2018**

	Portugal					
	Esperança de vida à nascença (anos)			Esperança de vida aos 65 anos (anos)		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
2008 - 2010	79,29	76,17	82,19	18,59	16,74	20,03
2009 - 2011	79,55	76,47	82,43	18,75	16,92	20,20
2010 - 2012	79,78	76,67	82,59	18,84	16,94	20,27
2011 - 2013	80,00	76,91	82,79	18,97	17,07	20,40
2012 - 2014	80,24	77,16	83,03	19,12	17,23	20,55
2013 - 2015	80,41	77,36	83,23	19,19	17,32	20,67
2014 - 2016	80,62	77,61	83,33	19,31	17,44	20,73
2015 - 2017	80,78	77,74	83,41	19,45	17,55	20,81
2016 - 2018	80,80	77,78	83,43	19,49	17,58	20,88

### Esperança de vida à nascença nas regiões NUTS II

*Esperança de vida à nascença regista aumentos em todas as regiões entre 2008-2010 e 2016-2018; maior aumento verificou-se na Região Autónoma da Madeira*

Na região Norte situaram-se os valores mais elevados da esperança de vida à nascença para o conjunto da população, para homens e para mulheres. Em contrapartida, as Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores são aquelas onde se observaram valores mais baixos, tanto para o total da população, como para homens e mulheres.

Nos últimos oito anos, registaram-se melhorias na esperança de vida à nascença em todas as regiões. Contudo, o maior aumento ocorreu na Região Autónoma da Madeira. Nesta região, a esperança de vida à nascença passou de 76,13 anos para 78,30 anos, o que significa que as pessoas podiam esperar viver à nascença, em média, mais 2,17 anos do que em 2008-2010.

As maiores diferenças de longevidade entre homens e mulheres no período 2016-2018 registaram-se nas Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores, onde as mulheres podiam esperar viver em média, respetivamente, mais 7,10 e 7,05 anos do que os homens. Nas regiões Área Metropolitana de Lisboa e Norte observaram-se as menores diferenças de longevidade entre sexos (5,50 e 5,52 anos, respetivamente).

**Figura 2. Esperança de vida à nascença, NUTS II, 2008-2010 a 2016-2018**

	Norte	Centro	A. M. Lisboa	Alentejo	Algarve	R. A. Açores	R. A. Madeira
<b>Esperança de vida à nascença (anos) - Total</b>							
2008 - 2010	79,64	79,59	79,29	78,58	78,90	75,86	76,13
2009 - 2011	79,97	79,90	79,52	79,01	79,43	76,01	76,54
2010 - 2012	80,14	80,09	79,65	79,26	79,67	76,32	77,03
2011 - 2013	80,32	80,24	80,00	79,45	80,02	76,49	77,49
2012 - 2014	80,55	80,55	80,32	79,81	80,22	76,82	77,68
2013 - 2015	80,69	80,80	80,50	80,03	80,38	77,15	77,76
2014 - 2016	80,99	80,98	80,71	80,04	80,34	77,28	78,02
2015 - 2017	81,13	81,07	80,85	80,19	80,17	77,48	78,18
2016 - 2018	81,18	81,11	80,94	80,24	79,93	77,85	78,30
<b>Esperança de vida à nascença (anos) - Homens</b>							
2008 - 2010	76,65	76,52	75,92	75,47	75,62	72,21	71,85
2009 - 2011	76,94	76,84	76,21	75,95	76,05	72,28	72,67
2010 - 2012	77,05	77,05	76,53	76,40	76,36	72,80	73,19
2011 - 2013	77,36	77,12	76,85	76,29	76,74	72,80	73,41
2012 - 2014	77,52	77,42	77,14	76,91	77,17	73,05	73,62
2013 - 2015	77,70	77,71	77,43	77,05	77,19	73,38	73,65
2014 - 2016	78,07	78,05	77,65	77,07	76,99	73,72	73,96
2015 - 2017	78,21	78,15	77,95	77,27	76,72	73,89	74,25
2016 - 2018	78,25	78,16	77,99	77,31	76,46	74,26	74,34
<b>Esperança de vida à nascença (anos) - Mulheres</b>							
2008 - 2010	82,43	82,43	82,34	81,49	82,22	79,41	79,68
2009 - 2011	82,82	82,71	82,38	81,89	82,59	79,73	79,74
2010 - 2012	82,90	82,94	82,54	82,02	82,90	79,88	80,27
2011 - 2013	83,01	83,07	82,77	82,24	83,01	79,99	80,91
2012 - 2014	83,24	83,37	83,10	82,57	83,03	80,27	81,12
2013 - 2015	83,42	83,54	83,19	82,70	83,31	80,65	81,19
2014 - 2016	83,64	83,66	83,30	82,72	83,48	80,75	81,41
2015 - 2017	83,74	83,74	83,42	82,83	83,37	81,00	81,43
2016 - 2018	83,77	83,74	83,49	82,90	83,14	81,31	81,44

### Esperança de vida aos 65 anos nas regiões NUTS II

*Norte com os valores mais elevados para os homens e Área Metropolitana de Lisboa com os valores mais elevados para as mulheres; maiores aumentos na Região Autónoma da Madeira.*

Na Área Metropolitana de Lisboa observaram-se os valores mais elevados de esperança de vida aos 65 anos para o total da população e para as mulheres (19,81 anos e 21,37 anos, respetivamente, em 2016-2018). A maior longevidade aos 65 anos para os homens registou-se na região Norte (17,92 anos).

Contudo, foi na Região Autónoma da Madeira que se verificaram os maiores aumentos deste indicador, nos últimos oito anos, para homens e para mulheres: de 13,86 para 15,04 anos e de 18,05 para 19,37 anos, respetivamente.

As maiores diferenças de longevidade aos 65 anos entre homens e mulheres registaram-se na Região Autónoma da Madeira e no Algarve, onde as mulheres podem esperar viver em média, respetivamente, mais 4,33 anos e mais 3,86 anos do que os homens. Na região Norte verificaram-se as menores diferenças entre os dois sexos (3,09 anos).

**Figura 3. Esperança de vida aos 65 anos, NUTS II, 2008-2010 a 2016-2018**

	Norte	Centro	A. M. Lisboa	Alentejo	Algarve	R. A. Açores	R. A. Madeira
<b>Esperança de vida aos 65 anos (anos) - Total</b>							
2008 - 2010	18,61	18,63	18,83	18,20	18,79	16,18	16,40
2009 - 2011	18,88	18,89	18,91	18,32	19,03	16,07	16,65
2010 - 2012	18,95	19,03	18,86	18,48	19,09	16,30	17,11
2011 - 2013	19,04	19,08	19,11	18,65	19,17	16,62	17,45
2012 - 2014	19,21	19,32	19,35	18,74	19,33	16,66	17,53
2013 - 2015	19,25	19,45	19,43	18,87	19,66	16,84	17,67
2014 - 2016	19,45	19,55	19,52	19,05	19,66	17,06	17,67
2015 - 2017	19,65	19,61	19,66	19,18	19,46	17,12	17,75
2016 - 2018	19,71	19,75	19,81	19,20	19,08	17,24	17,69
<b>Esperança de vida aos 65 anos (anos) - Homens</b>							
2008 - 2010	16,84	16,74	16,74	16,33	16,89	14,22	13,86
2009 - 2011	17,12	16,94	16,85	16,45	16,87	13,99	14,11
2010 - 2012	17,08	17,08	16,97	16,69	17,03	14,19	14,97
2011 - 2013	17,24	17,16	17,16	16,77	17,31	14,37	15,07
2012 - 2014	17,38	17,33	17,36	16,84	17,34	14,44	15,08
2013 - 2015	17,48	17,43	17,49	16,99	17,66	14,76	15,15
2014 - 2016	17,70	17,60	17,57	17,26	17,67	14,98	14,99
2015 - 2017	17,89	17,78	17,85	17,28	17,34	14,92	15,12
2016 - 2018	17,92	17,82	17,91	17,35	16,92	15,07	15,04
<b>Esperança de vida aos 65 anos (anos) - Mulheres</b>							
2008 - 2010	20,08	20,15	20,39	19,68	20,44	17,71	18,05
2009 - 2011	20,31	20,41	20,38	19,83	20,69	17,67	18,24
2010 - 2012	20,42	20,58	20,34	19,98	20,82	18,06	18,51
2011 - 2013	20,46	20,56	20,63	20,14	20,75	18,23	18,89
2012 - 2014	20,55	20,81	20,81	20,20	20,89	18,29	18,99
2013 - 2015	20,64	20,95	20,86	20,28	20,99	18,41	19,17
2014 - 2016	20,83	20,99	21,03	20,48	21,04	18,69	19,35
2015 - 2017	21,00	21,03	21,11	20,69	21,06	18,84	19,40
2016 - 2018	21,01	21,14	21,37	20,70	21,09	18,93	19,37

### **Esperança de vida à nascença nas regiões NUTS III**

*Nove regiões NUTS III superaram o valor nacional (80,80 anos); na Região de Leiria registou-se o maior aumento nos últimos oito anos*

As estimativas relativas à esperança de vida à nascença mostram que em nove das 25 regiões NUTS III foi superado o valor nacional (80,80 anos) no triénio 2016-2018.

Em sete regiões (Cávado, Região de Leiria, Região de Coimbra, Viseu Dão-Lafões, Ave, Área Metropolitana do Porto e Região de Aveiro) verificaram-se valores da esperança de vida à nascença acima de 81 anos. Em contrapartida, as menores esperanças de vida à nascença verificaram-se nas regiões autónomas e no Baixo Alentejo, onde a expectativa de vida não atingiu 79 anos.

Nos últimos oito anos, todas as regiões NUTS III registaram ganhos de longevidade à nascença, verificando-se o maior acréscimo na Região de Leiria (2,34 anos) e o menor na região Terras de Trás-os-Montes (0,68 anos).

### **Esperança de vida aos 65 anos nas regiões NUTS III**

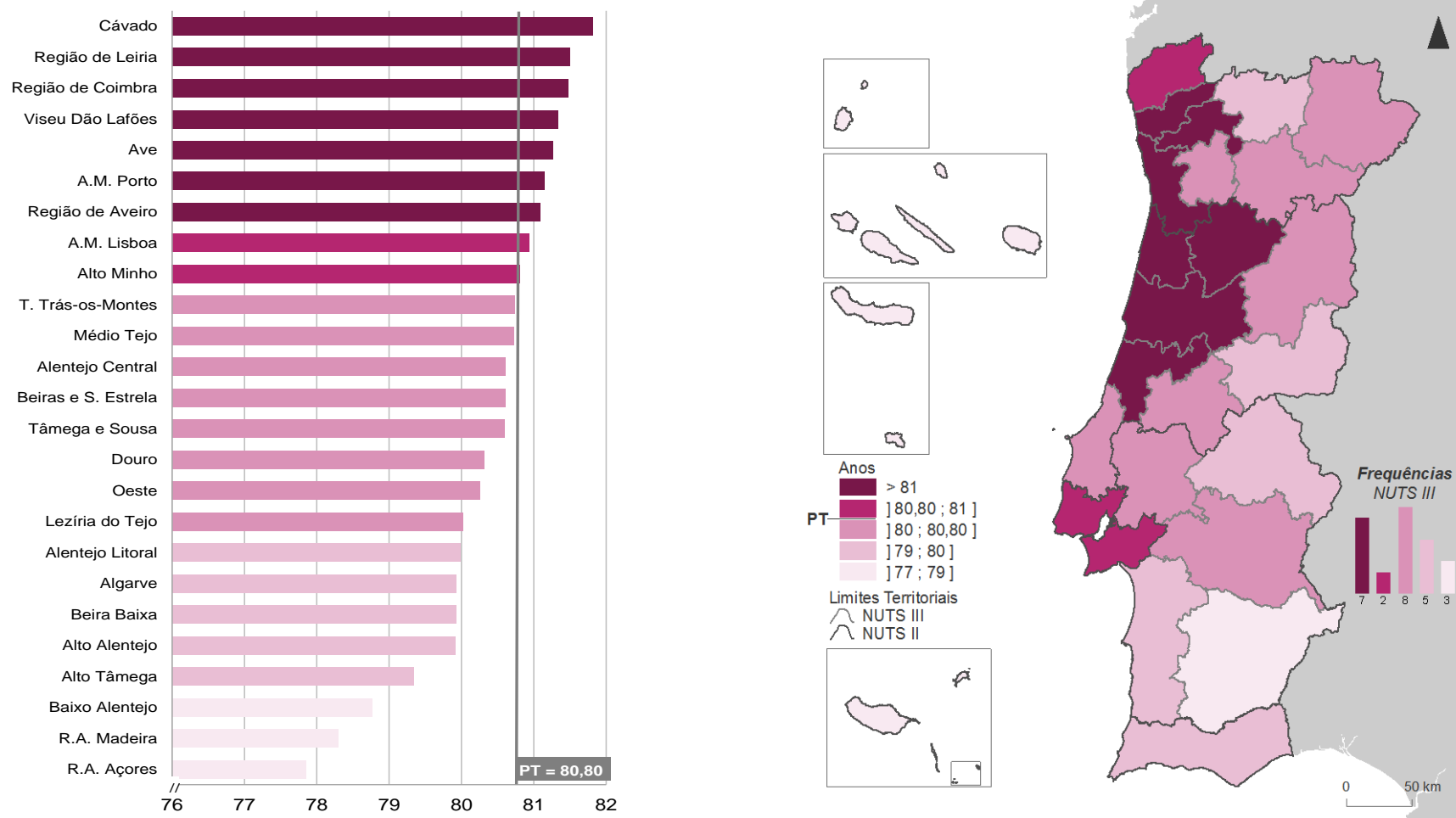
*Dezasseis regiões NUTS III superaram o valor nacional (19,49 anos); no Alentejo Litoral registou-se o maior aumento nos últimos oito anos.*

Os resultados relativos ao triénio 2016-2018 mostram que as três regiões NUTS III com valores mais elevados da esperança de vida aos 65 anos, acima de 20 anos, foram: Terras de Trás-os-Montes (20,14 anos), Região de Coimbra (20,13 anos) e Região de Leiria (20,10 anos).

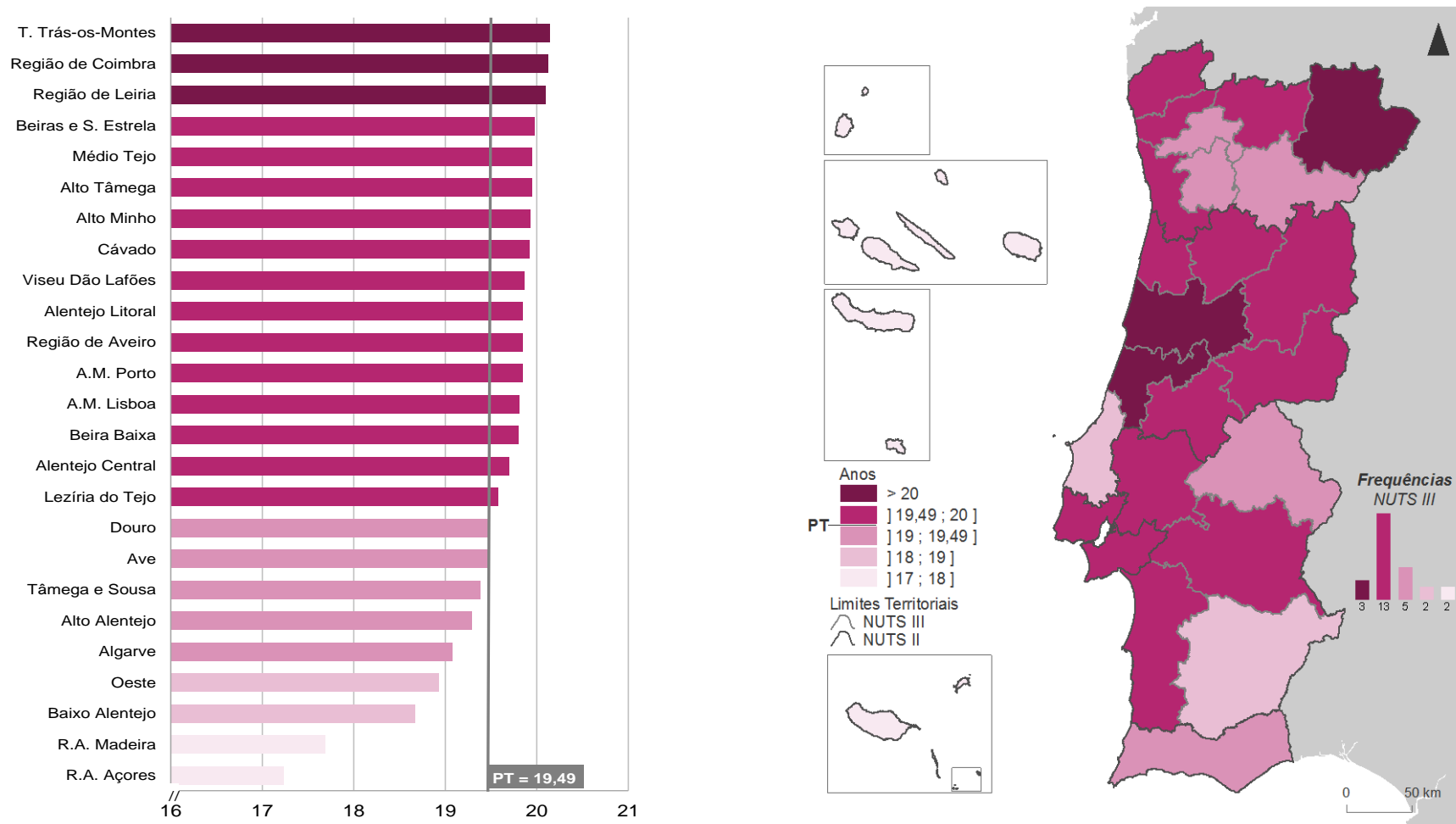
Os valores mais reduzidos, abaixo de 19 anos, verificaram-se nas regiões autónomas, no Baixo Alentejo e Oeste.

Entre 2008-2010 e 2016-2018 todas as regiões NUTS III registaram ganhos de longevidade aos 65 anos, tendo o maior acréscimo ocorrido no Alentejo Litoral (1,56 anos) e o menor no Algarve (0,29 anos).

Figura 4. Esperança de vida à nascença, NUTS III, 2016-2018



**Figura 5. Esperança de vida aos 65 anos, NUTS III, 2016-2018**



**Figura 6. Esperança de vida à nascença e aos 65 anos, Portugal, NUTS I, II e III, 2008-2010 e 2016-2018**

	Esperança de vida à nascença (anos)		Esperança de vida aos 65 anos (anos)	
	2008-2010	2016-2018	2008-2010	2016-2018
<b>Portugal</b>	<b>79,29</b>	<b>80,80</b>	<b>18,59</b>	<b>19,49</b>
<b>Continente</b>	<b>79,38</b>	<b>80,99</b>	<b>18,60</b>	<b>19,66</b>
<b>Norte</b>	<b>79,64</b>	<b>81,18</b>	<b>18,61</b>	<b>19,71</b>
Alto Minho	79,37	80,81	18,75	19,93
Cávado	80,07	81,81	18,71	19,92
Ave	79,49	81,26	18,44	19,49
Área Metropolitana do Porto	79,72	81,15	18,79	19,85
Alto Tâmega	78,09	79,34	18,55	19,95
Tâmega e Sousa	78,90	80,59	18,23	19,39
Douro	78,79	80,31	18,38	19,49
Terras de Trás-os-Montes	80,06	80,74	19,42	20,14
<b>Centro</b>	<b>79,59</b>	<b>81,11</b>	<b>18,63</b>	<b>19,75</b>
Oeste	78,79	80,26	17,78	18,93
Região de Aveiro	79,64	81,09	19,00	19,85
Região de Coimbra	79,87	81,47	18,83	20,13
Região de Leiria	79,16	81,50	18,66	20,10
Viseu Dão Lafões	79,87	81,33	19,08	19,87
Beira Baixa	77,72	79,93	18,98	19,80
Médio Tejo	79,47	80,72	18,96	19,95
Beiras e Serra da Estrela	79,11	80,61	18,81	19,98
<b>Área Metropolitana de Lisboa</b>	<b>79,29</b>	<b>80,94</b>	<b>18,83</b>	<b>19,81</b>
Área Metropolitana de Lisboa	79,29	80,94	18,83	19,81
<b>Alentejo</b>	<b>78,58</b>	<b>80,24</b>	<b>18,20</b>	<b>19,20</b>
Alentejo Litoral	78,36	79,99	18,29	19,85
Baixo Alentejo	77,12	78,76	17,43	18,67
Lezíria do Tejo	78,62	80,02	18,04	19,58
Alto Alentejo	77,97	79,91	18,67	19,29
Alentejo Central	79,10	80,61	18,91	19,70
<b>Algarve</b>	<b>78,90</b>	<b>79,93</b>	<b>18,79</b>	<b>19,08</b>
Algarve	78,90	79,93	18,79	19,08
<b>Região Autónoma dos Açores</b>	<b>75,86</b>	<b>77,85</b>	<b>16,18</b>	<b>17,24</b>
<b>Região Autónoma dos Açores</b>	<b>75,86</b>	<b>77,85</b>	<b>16,18</b>	<b>17,24</b>
Região Autónoma dos Açores	75,86	77,85	16,18	17,24
<b>Região Autónoma da Madeira</b>	<b>76,13</b>	<b>78,30</b>	<b>16,40</b>	<b>17,69</b>
<b>Região Autónoma da Madeira</b>	<b>76,13</b>	<b>78,30</b>	<b>16,40</b>	<b>17,69</b>
Região Autónoma da Madeira	76,13	78,30	16,40	17,69



## NOTA TÉCNICA:

No seguimento da divulgação, em maio de 2019, da Tábua Completa de Mortalidade 2016-2018 para Portugal, o INE divulga, para o mesmo período, as tábuas completas de mortalidade para regiões NUTS II, para o total da população e por sexo, e as esperanças de vida à nascença e aos 65 anos para regiões NUTS III, para o total da população de acordo com as NUTS 2013.

Uma **tábua de mortalidade** é um modelo matemático de análise demográfica que sintetiza um conjunto de funções básicas que permitem analisar, numa determinada população, o fenómeno da longevidade. O INE calcula, anualmente, tábuas completas, ou seja, por idades ano a ano, de mortalidade para Portugal, regiões NUTS I, II e III com período de referência de três anos consecutivos. No que se refere às NUTS III do Continente apenas se divulgam as esperanças de vida à nascença e aos 65 anos.

Na construção das tábuas completas de mortalidade para Portugal e o Continente os quocientes de mortalidade são estimados com base nos dados de óbitos observados em três anos consecutivos e na estimativa da respetiva população exposta ao risco de óbito. Devido à variabilidade nos quocientes de mortalidade em idades mais avançadas (superiores a 85 anos), é aplicado o método de Denuit e Goderniaux (2005) para alisamento e extrapolação dos mesmos até à última idade considerada (idade de fecho da tábua).

Dada a rarefação da mortalidade em algumas idades em regiões de pequena dimensão, as tábuas completas de mortalidade para regiões NUTS II são elaboradas a partir da aplicação de métodos de graduação e alisamento aos quocientes de mortalidade. Para as regiões NUTS III do Continente aplica-se o modelo relacional do tipo BRASS (1971, 1974) para obtenção desses quocientes. Em ambos os casos, é aplicado posteriormente o mesmo método de fecho e extrapolação dos quocientes de mortalidade nas idades mais avançadas.

Os valores da esperança de vida e das restantes funções de uma tábua de mortalidade correspondem a estimativas, calculadas com base em dados e modelos estatísticos, e não devem ser interpretados como indicadores determinísticos. Contudo, admitindo a hipótese de que as condições empíricas de mortalidade observadas no período de referência da tábua de mortalidade se mantêm contantes, é possível, numa determinada população, efetuar juízos probabilísticos sobre a evolução do fenómeno da mortalidade. Neste sentido, ligeiras oscilações nestes indicadores entre diferentes períodos devem ser interpretados no contexto metodológico explicitado, sobretudo na leitura de indicadores com detalhe regional mais fino.

## Referências:

- Brass, W. (1971). On the scale of mortality. In: Biological Aspects of Demography, London Taylor and Francis.  
Brass, W. (1974). Mortality models and their uses in demography. Transactions of the Faculty of Actuaries, 33, 123-132.  
Denuit, M., & Goderniaux, A. C. (2005). Closing and projecting lifetables using log-linear models. Bulletin of the Swiss Association of Actuaries, 1, 29-49.

## Conceitos:

**Esperança de vida à nascença:** Número médio de anos que uma pessoa à nascença pode esperar viver, mantendo-se as taxas de mortalidade por idades observadas no momento.

**Esperança de vida aos 65 anos:** Número médio de anos que uma pessoa que atinja a idade exata 65 anos pode esperar ainda viver, mantendo-se as taxas de mortalidade por idades observadas no momento.

## Informação metodológica disponível em:

<http://smi.ine.pt/DocumentacaoMetodologica/Detalhes/1239>

## Informação estatística disponível em:

[www.ine.pt](http://www.ine.pt) > Dados Estatísticos > População > Mortalidade e esperança de vida