

## Semana do Voluntariado AD&C 2019



De 14 a 18 de outubro, a Agência para o Desenvolvimento e Coesão, IP dinamizou a **Semana do Voluntariado AD&C 2019**, iniciativa que pretendeu incentivar a prática de voluntariado nos/as trabalhadores/as, envolvendo a comunidade local.

Este ano, 12 Voluntários/as AD&C aceitaram o desafio de limpar e recuperar o espaço exterior do Centro de Desenvolvimento e Inclusão Juvenil do Instituto de Apoio à Criança (IAC), cujos beneficiários são crianças e jovens dos 5 aos 18 anos.

### Testemunhos de Voluntários/as AD&C participantes:

*Ajudar ou contribuir para uma causa é um compromisso 😊*

**Carmen Muñoz**

*Agradeço à AD&C a oportunidade de mais uma vez “vestir a camisola” do Voluntariado, e de poder contribuir para melhorar um espaço que apoia crianças e as suas famílias. Esta iniciativa ajudou-me também a mim, por estar a ajudar os outros!*

**Patrícia Guedes**

*É muito gratificante ver o resultado final da participação nestas iniciativas e saber que um pequeno contributo pode fazer um grande sorriso.*

**Rui Cecílio**

*É bom sentir que é possível dar o nosso tempo, esforço e boa disposição e contribuir de uma forma simples para um mundo melhor, onde os afetos realmente contam! Obrigada à AD&C por esta oportunidade.*

**Mónica Cunha**



Imagem da campanha e fotografias do espaço renovado.



*O que fazemos com o nosso tempo é o que nos define.*

**Vanda Pinheiro**

*Dar um pouco de nós, para fazer sorrir alguém.*

**Margarida Gonçalves**

*Este pátio ficou simplesmente fantástico!*

*Quem participou, sabe o trabalho, disponibilidade e empenho que foi necessário dispensar. Mas a alegria que se obtém quando o trabalho está a progredir, as ideias a tomar forma e o resultado a emergir é indescritível! Sendo somente superada pela satisfação de saber que um pouco de nós ficará para acolher com um pouco mais de cor e vida essas crianças que o deixaram de ser...*

**Paula Guerreiro**

*A linguagem do coração é universal, só é preciso sensibilidade para entendê-la. Citação de Charles Duclos*

**Cristina Costa**

*Foi uma experiência nova e enriquecedora. Ainda bem que participei!*

**Gabriela Silveira**

*Ser voluntário é ter a alegria da entrega do nosso tempo aos outros.*

**Graça Seixas**

*Foi uma experiência muito gratificante poder contribuir para a criação de um espaço mais acolhedor para crianças e jovens em risco. É uma mais-valia poder ajudar os outros.*

**Teresa Mendes**

*Uma tarde passada a tentar ajudar,*

*Um dia impecável,*

*Ainda bem que desfrutei assim,*

*Mas... o mais importante,*

*É de quem vai agora fruir*

**Mário Campina**



Espaço exterior renovado.